ACTA NUMERO:	01	**FECHA**	29 De Octubre
LUGAR:	CDI – Galán	**HORA**	06:30 am
EJE ESTRATEGICO	Conocimiento en salud pública y Soberanía Sanitaria		
ACTIVIDAD No.	61		
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Realizar 5 jornadas de información en salud donde se realizará promoción de las guías alimentarias basadas en alimentos (GABA), alimentación complementaria, alimentación saludable y prevención de la desnutrición, dirigida a los técnicos y profesionales que realizan la atención directa de los niños de menores entre los 0 a 5 años, pertenecientes al programa de ICBF - CDI (Galán, Florida, Yajaira, Mirringa Mirronga).		
POBLACION OBJETO:	Técnicos y profesionales		
ZONA:	Urbana __**X**__ Rural ____		
No PARTICIPANTES:	18		
OBJETIVO DE LA REUNION:	Realizar promoción de las guías alimentarias basadas en alimentos (GABA), alimentación complementaria, alimentación saludable y prevención de la desnutrición		
PROFESIONAL:	**María Camila Villanueva Montoya**		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. PREPARACION DE LA ACTIVIDAD

El equipo básico en salud del plan de intervenciones colectivas PIC, que hacen parte del contrato interadministrativo N°992, adelantan acciones planteadas en el contrato, en primera instancia se redacta un oficio dirigido a la coordinación del CDI – GALAN, con el fin de solicitar formalmente el permiso para realizar las actividades en las instalaciones de la institución anteriormente mencionada, plasmando la población objeto.

Después de obtener la autorización para la realización de dicha actividad, se procedió a organizar el material de apoyo para llevar a cabo la estrategia de información.

Previo a la actividad se realizó una búsqueda bibliográfica donde se encontró la siguiente información:

ALIMENTACIÓN GABA

Las guías alimentarias basadas en alimentos (GABA) son herramientas diseñadas para promover una alimentación saludable y equilibrada. Estas guías suelen ser desarrolladas por instituciones de salud y nutrición y están dirigidas a diferentes grupos

de la población, como niños, adolescentes, y comunidad en general, teniendo en cuenta el contexto cultural también.

ALIMENTACION SALUDABLE

La alimentación saludable en los menores de 0 a 5 años es crucial para su desarrollo físico y cognitivo.

Primeros 6 meses:
- Lactancia materna exclusiva
- Inicio de alimentos complementarios

De 6 meses a 2 años:
- Variedad de alimentos
- Comidas pequeñas y frecuentes

De 2 a 5 años:
- Alimentos saludables y equilibrados
- Fomentar hábitos saludables

ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

A partir de los seis meses el bebé posee una maduración fisiológica y neurológica suficiente como para poder recibir otros alimentos complementarios a la leche materna A partir de los seis meses — o cuando el pediatra lo indique — el bebé comenzará a probar otros alimentos que se suman a la leche materna. En esa etapa de su vida, ya tiene una maduración a nivel fisio y neurológico que le permiten recibir, digerir y absorber otros alimentos.

Como regla general, tener en cuenta que las primeras comidas deben ser preparadas en casa a partir de alimentos naturales, sin azúcar ni sal agregados.

PREVENCION DE LA DESNUTRICION

La prevención de la desnutrición en los Centros de Desarrollo Infantil (CDI) es fundamental para garantizar el bienestar y el desarrollo saludable de los niños.
Alimentación Balanceada: Proporcionar comidas nutritivas y equilibradas que incluyan frutas, verduras, proteínas, granos enteros y lácteos.

1. **Suplementos Nutricionales**: En casos de necesidad, ofrecer suplementos vitamínicos y minerales para asegurar que los niños reciban todos los nutrientes esenciales.
2. **Educación Nutricional**: Capacitar a los padres y cuidadores sobre la importancia de una alimentación saludable y cómo preparar comidas nutritivas en casa.
3. **Monitoreo Regular**: Realizar evaluaciones periódicas del estado nutricional de los niños para detectar y abordar cualquier signo de desnutrición tempranamente.
4. **Ambiente Saludable**: Mantener un entorno limpio y seguro en el CDI para prevenir enfermedades que puedan contribuir a la desnutrición.

2. INICIO DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad donde se realiza la promoción de las guías alimentarias basadas en alimentos (GABA), alimentación complementaria, alimentación saludable y prevención de la desnutrición en el espacio asignado por las directivas del CDI – Galán, el abordaje se realizó con los profesionales y técnicos a cargo de los menores de 5 años.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La enfermera María Camila Villanueva procede a realizar su presentación, afirmando ser parte del Plan de intervenciones colectivas PIC, perteneciente a un contrato inter administrativo entre la alcaldía del municipio y el hospital, poniendo en conocimiento el tema que se abordaría en la jornada.
Los profesionales, técnicos y docentes muestran interés en la temática, mencionando que la alimentación que se les brinda a los menores es avalada por personal de nutrición, que se basan en unas minutas las cuales fueron creadas por el ICBF.

En primera instancia se habló de la alimentación GABA, que es una herramienta de alimentación adoptada de las guías de alimentación basada en alimentos, las cuales relacionan también el contexto cultural en el que estamos, puesto que muchas veces se les mencionaba a los padres una guía de alimentación que no está dentro de, sus posibilidades.
Se mencionan ejemplos de estos alimentos como: legumbres, frutas, verduras, granos, alimentos fermentados.

Para realizar el abordaje de alimentación saludable se realizó una pregunta.

1. ¿Porque creen ustedes que la alimentación saludable es importante en la vida de los menores de 5 años? – Las respuestas estuvieron enmarcadas en las siguientes posiciones, “considero que es positivo pues aporta para el desarrollo neurológico”, “los alimentos son fuente de energía”.

Para brindar una retroalimentación del tema se menciona que la alimentación saludable es vital para un desarrollo físico y neurológico, aporta de manera positiva desde la LME, si se habla de niños y niñas de 0 a 6 meses de nacidos, a partir de esa edad se habla de inicio de alimentos complementario.

Alimentación complementaria

Desde los 6 hasta los 8 meses la alimentación es progresiva hasta que se den 3 porciones de comidas diarias. De 9 a 11 meses la alimentación se basa en alimentos debidamente picados, machacados de forma que los niños pueden tomarlo en la mano. De 12 a 23 meses se brindan alimentos sólidos, para de ese modo poder experimentar diferentes texturas. Se menciona que los azucares y las sales son agregados que no deben acompañar la alimentación de los menores. Las profesionales mencionaron que a los niños se les brinda alimentación sin ningún agregado.

4. CIERRE DE LA ACTIVIDAD

Se agradece al personal del CDI, el cual estuvo presto para la realización de la jornada, participativos y expectantes, con disposición para recibir información, es importante recalcar que los profesionales mencionaron que la información brindada es de suma importancia para el bienestar de los niños y niñas.

CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES:
Se sugiere realizar esta clase de jornadas de manera más rigurosa, para que haya más participación de las madres, padres y cuidadoras puesto que la salud de los niños y niñas es una prioridad en el municipio, y en el departamento.
ANEXOS: Folleto Planillas de asistente Certificación de la actividad



FOTO 1: Primer momento de acercamiento



FOTO 2: Desarrollo de la actividad



FOTO 3: Abordaje de preguntas



FOTO 4: Abordaje con la coordinadora

NOMBRES Y APELLIDOS: Maria Camila Villanueva

PROFESION: Enfermería

FIRMA: Maria Camila Villanueva